



~病友分享~

病友會時間 2015/10/29

大家午安:

我是在今年一月開刀，一開始腹痛以為是腸胃炎，吃油的就會肚子痛，吃飽也會有脹氣的痛，長達2個月時間在其他醫院看腸子問題，也做過大腸鏡、胃鏡的檢查，但是都檢查不出病因。

會發現腫瘤是因為有一天吃完很油的東西，肚子非常劇烈的痛，全身都很不舒服，去照了超音波以後才發現在胰臟有6公分的腫瘤，也因為長得很大顆，加上胰臟發炎不舒服才會去看醫生，醫生告訴我再晚一點腫瘤更大就會無法開刀。

我是在別家醫院檢查再轉到台大醫院開刀，由楊卿堯醫師開掉胰頭的位置，長達8小時的手術，手術很成功。剛開完刀要適應打點滴及肚子的傷口，我第1個禮拜下床走路，第2個禮拜拔鼻胃管開始進食，住院大約20幾天就出院了。一切恢復得很好，出院後的飲食照護以不重鹹、不重甜、不油膩，清淡為主，剛開完刀只有44公斤，現在已經增加到50公斤。



心裡覺得自己這麼年輕(22歲)為什麼會生病?原本一直很健康，

家族也沒有胰臟癌基因，生活作息很正常，不抽菸、不喝酒，除了偶

爾熬夜…，我相信自己會好起來，給自己警惕，也提醒自己以後生活

作息要正常，飲食要注意、多運動，也要定時健康檢查，來維持身體

的健康。

