~病友分享~

病友會時間 2018/09/27

大家午安，敝姓謝，首先向現場的病友們說聲：「我們一起加油！」，今天的分享方向：如何發現得胰臟癌？接受那些治療？除了治療外，我做過哪些事情？聽完上一堂的演講完，我覺得我真的很渺小。

我本身是 B 肝帶原，B 肝帶原一般半年得追蹤一次，但因為前年工作太忙，中間有 1 年半沒有追蹤，去年底好不容易有空，我做了超音波檢查，發現肝臟有大大小小的腫瘤，醫師說看起來不像是從肝臟長出來的，所以又安排了 CT 檢查，但是那間醫院沒有採樣的器材，推薦轉到台大用細針取樣，到台大是在今年 1 月 1 日時，依照癌症分期分類我屬於末期，當然心情非常沮喪，我當時沒時間想太多，覺得想了也沒幫助，非常感謝台大醫院醫師間的配合，我確診是由廖偉智醫師執行，治療則由楊士弘醫師，一開始我接受注射與口服治療化療，醫師評估我身體狀況佳，所以朝副作用較大的藥物開始，楊醫師對抽血數據盯得很緊，在我做了 6 次化療後，他發現數字不妥，所以提早安排電腦斷層，之後就換藥了，到目前為止我打了 19 次的化療，順利的話下周會做第 20 次化療，中間當然經過很多曲折，看似好轉，但狀況仍不佳，我要很感謝楊醫師，上午診經常看到下午，住院時，明明是剛門診結束還是會繞過來看一下，楊醫師的心胸也很開闊，當我從別人那邊聽到要吃維他命，或者培養細胞的藥等等，詢問他，這些

他都很樂意說出從他的角度他的看法，而不是直接排斥。

我也曾經尋求過中醫，但我認為他有他的侷限，例如：我每 1-2 周必須驗血，腫瘤實際上是變大了，但問中醫師得到的卻是"還好"，不過我接受部分說法，例如：我肝有腫瘤，我們過去的既定印象是"蜆精"對肝有幫助，但中醫師的說法是帶殼海鮮都有些毒素，對肝方面腫瘤不見得是好事，本來很喜歡吃辣螃蟹，我現在都不吃了，我有一位朋友的太太抗癌已經 11 年，他說腫瘤治療效果，仍需以西醫的效果為主，中醫只能當作輔助，這個說法我認同。

除了治療外，我很感謝太太在這期間的照顧，回診陪伴，家裡還有小孩和家務要處理，種種的壓力肯定很大，我會跟他討論一些問題，例如：葬儀社選擇(樹葬?花葬?)，銀行的印鑑過去是簽名的，現在增加了印章，假如我不在了，太太還能去領錢，非常感謝太太很願意討論這些很實際的問題。

我也持續運動，我有做太極氣功 18 式，1 套約 20 分鐘，我陸續試過很多種，這是我做過比較適合我的，每天還散步 6000 步以上，希望對自己有幫助，飲食跟一般衛教的相同，不吃生食，水果吃剝皮的，我們家特別是不用微波爐加熱食物，以天然食材為主，平常會喝一些營養補充品，一天 1-2 罐。

最後想談一些宗教的幫助，我太太是基督徒，但我一直都不是，我在生病後的今年3月下旬，一般受洗有規定的時程，但我特別拜託牧師幫我受洗，我害怕哪天進醫院就無法出院了，我有位朋友的爸爸是胰臟癌，前後5周就去世了，受洗後，我希望跟太太能在天國再相見。我時時刻刻感謝，感謝現在能站在這邊跟大家分享，感謝今天大便的形狀、顏色都很好，每天睡醒眼睛剛睜開也感謝多活一天，我每天禱告，為家人、為病友、為醫療團隊等等禱告，有一次在第二化療室，遇到有病患出現呼吸急促幾乎要休克，看到他們忙碌的身影，真的覺得他們是天使。我請大家想像一個畫面，當時我不在場是透過我的教友轉述，有天晚禱會，牧師帶領大家跪在地上為我迫切禱告，希望上帝能聽到，且希望我將憂慮交給天父，人說的不算，神說了才算，好比說藥物是否有效，由誰來決定?真的覺得自己很渺小，我相信大家都有自己的信仰，但對我來說，我就是盡我的生命來光耀上帝，我相信有自己的信仰，幫助自己面對每周驗血報告，或者接受到惶恐的訊息，你會有依靠，你不孤單，我們身邊有好的親朋好友能支持自己活下去，是多麼能鼓勵、激勵自己的！